

PROGRAMMA

Zaterdag 13 november 2010

10.00 uur Registratie/koffie
10.30 uur Alankara's + tampura begeleiding
11.00 uur Inleiding op het thema door Dick Lieftink
11.30 uur Meditatieve muziek
11.40 uur Gespreksgroepen
12.40 uur Terugkoppeling in de zaal
13.00 uur Lunch (wij zorgen voor soep; brengt u uw broodmaaltijd mee)
14.00 uur Voorlezing van een tekst van Hazrat Inayat Khan
14.30 uur Kennismaking Ta'i Chi
15.45 uur Theepauze
16.30 uur Goed ademen - aanwijzingen
17.15 uur Afsluiting met het gebed voor de vrede

Kosten: € 15.00 per persoon
€ 10.00 voor studenten
Betaling uitsluitend contant.

Locatie en Bereikbaarheid:

Soefi Centrum Den Haag, Anna Paulownastraat 78, 2518 BJ Den Haag (naast het Vredespaleis). Bereikbaar met openbaar vervoer: vanaf station Den Haag Centraal bus 24 richting Kijkduin, vanaf station Hollands Spoor tram 1 richting Scheveningen.



U I T N O D I G I N G

SOEFIDAG

ZATERDAG 13 NOVEMBER 2010

**SOEFI CENTRUM DEN HAAG
Anna Paulownastraat 78**

Thema: Consideratie

*Ontzie de gevoelens van iedere ziel
Hazrat Inayat Khan*

In de omgang met andere mensen leren wij hoe ons gedrag moet zijn. Wij moeten proberen vriendelijk te zijn tegenover iedereen; wie dan ook en waar dan ook. Dat vraagt zelfbeheersing, rust en een innerlijke gesteldheid van consideratie tegenover ieder mens. In het boek: 'Karakter en persoonlijkheid' van Hazrat Inayat Khan lezen wij: 'Edelmoedigheid is een gemoedshouding, die tot uiting komt bij elke kleinigheid die men verricht voor mensen, waarmee men in het dagelijks leven in aanraking komt.' Men drukt dit uit door een warme handdruk, door een schouderklop, door een blik van sympathie, door een goed gesprek. Hoe staat het echter als dit iemand betreft, die wij niet sympathiek vinden of wanneer in ons eigen leven alles tegen zit? Zijn wij in alle omstandigheden in staat edelmoedig te zijn en anderen met consideratie tegemoet te treden? Daarover willen wij op de Soefidag nadenken.

AANMELDINGSFORMULIER

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Geeft zich op voor **zaterdag 13 november 2010**.

S.v.p. vóór 8 november zenden aan: Secretariaat Soefi Beweging Nederland,
Anna Paulownastraat 78, 2518 BJ Den Haag; e-mail: sufiap@hetnet.nl;
fax 070 3614864; tel. 070 3461594.